



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 03 de Outubro a 07 de Outubro 2011

ALMOÇO

2ª	Sopa	Feijão com couve
	Prato do Dia	Salsicha, ovo estrelado, arroz de legumes e salada de tomate
	Sobremesa	Gelado

3ª	Sopa	Creme de legumes
	Prato do Dia	Frango assado com batata assada e salada mista
	Sobremesa	Fruta da época

4ª	Sopa	
	Prato do Dia	Feriado – Implantação da República
	Sobremesa	

5ª	Sopa	Feijão verde
	Prato do Dia	Arroz de marisco
	Sobremesa	Fruta da época

6ª	Sopa	Creme de cenoura
	Prato do Dia	Bifes estufados com legumes e puré
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia



A Dietista

