



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 16 de Janeiro 20 de Janeiro de 2012

ALMOÇO

2ª	Sopa	Creme de cenoura
	Prato do Dia	Rissóis de camarão com arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

3ª	Sopa	Caldo verde
	Prato do Dia	Frango estufado com legumes e puré
	Sobremesa	Aletria

4ª	Sopa	Feijão com couve
	Prato do Dia	Carne de porco estufada com esparguete e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

5ª	Sopa	Alho francês
	Prato do Dia	Abrotea assada com arroz e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

6ª	Sopa	Espinafres
	Prato do Dia	Carne de vaca estufada com cenoura baby e puré
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia



A Dietista

