



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 09 de Janeiro a 13 de Janeiro de 2012

ALMOÇO

2ª	Sopa	Canja de galinha
	Prato do Dia	Salada russa com atum e azeitonas
	Sobremesa	Pêssego em calda

3ª	Sopa	Creme de legumes
	Prato do Dia	Peru assado com esparguete e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

4ª	Sopa	Espinafres
	Prato do Dia	Bife grelhado com batata frita e laranja
	Sobremesa	Leite-creme

5ª	Sopa	Agrião
	Prato do Dia	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Sobremesa	Fruta da época

6ª	Sopa	Grão-de-bico
	Prato do Dia	Empadão de carne e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia

A Dietista

