



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 21 de Novembro a 25 de Novembro de 2011

ALMOÇO

2ª	Sopa	Canja de galinha
	Prato do Dia	Salada Russa com atum e azeitonas
	Sobremesa	Fruta da época

3ª	Sopa	Caldo verde
	Prato do Dia	Frango assado com arroz e salada mista
	Sobremesa	Fruta da época

4ª	Sopa	Grão-de-bico
	Prato do Dia	Carne de porco guisada com massa cotovelinhos
	Sobremesa	Fruta da época

5ª	Sopa	Alho francês
	Prato do Dia	Red-fish frito com ovo cozido, arroz e salada de feijão-frade
	Sobremesa	Aletria

6ª	Sopa	Espinafres
	Prato do Dia	Arroz à Valenciana
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia

Paula Pereira



A Dietista

Paula Pereira

