



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 31 de Outubro a 04 de Novembro 2011

ALMOÇO

2ª	Sopa	Creme de legumes
	Prato do Dia	Bolos de bacalhau com arroz de feijão
	Sobremesa	Pêssego em calda

3ª	Sopa	
	Prato do Dia	Feriado – Dia de todos os Santos
	Sobremesa	

4ª	Sopa	Feijão com couve
	Prato do Dia	Bife grelhado com batata gratinada e ananás
	Sobremesa	Fruta da época

5ª	Sopa	Creme de cenoura
	Prato do Dia	Lulas estufadas com legumes e arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época

6ª	Sopa	Agrião
	Prato do Dia	Frango assado com esparguete e salada de alface
	Sobremesa	Gelatina

A Junta de Freguesia



A Dietista