



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 07 de Novembro a 11 de Novembro de 2011

ALMOÇO

2ª	Sopa	Feijão com couve
	Prato do Dia	Arroz de marisco
	Sobremesa	Salada de fruta

3ª	Sopa	Caldo verde
	Prato do Dia	Carne de porco à Alentejana e salada de alface
	Sobremesa	Arroz doce

4ª	Sopa	Alho francês
	Prato do Dia	Esparguete à bolonhesa e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

5ª	Sopa	Agrião
	Prato do Dia	Filetes de pescada com salada de feijão-frade
	Sobremesa	Fruta da época

6ª	Sopa	Creme de cenoura
	Prato do Dia	Arroz de pato e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia



A Dietista

