



**23 MARÇO – DOMINGO**

**9h às 13h**

**COLHEITA  
DE SANGUE  
VALONGO  
DO VOUGA**  
**Junta de Freguesia**



**DAR SANGUE  
É SEGURO!  
E  
SALVA VIDAS**

**CrITÉrios gerais:**

✓ Ser saudável

✓ Idade: 18 a 65 anos  
(até 60 anos para a primeira dádiva)

✓ Peso > 50Kg



SSMT HUC ULSC - TELF 239 400534

**Contamos  
Contigo!**

